

AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA

Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto
Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010

Verona, 11 settembre 2025

Microplastiche

Le microplastiche sono minuscoli frammenti di plastica, di solito più piccoli di 5 millimetri, che si dividono in due categorie principali:

Primarie: Prodotte intenzionalmente in piccole dimensioni, come le microsfele nei cosmetici (ormai sempre più vietate) o i pellet industriali.

Secondarie: Derivate dalla rottura di plastiche più grandi a causa di fattori ambientali come il sole o le onde. Questa è la tipologia più diffusa.

Sono onnipresenti e provengono da:

Scarichi di acque reflue.

Deflusso di acque piovane.

Degradazione di prodotti plastici abbandonati.

Le microplastiche sono un problema serio perché:

Non si biodegradano: Rimangono nell'ambiente per tempi lunghissimi.

Contaminazione diffusa: Si trovano ovunque: oceani, fiumi, suolo, aria e persino nei ghiacciai.

Danni alla fauna: Animali marini e terrestri le ingeriscono, causando blocchi intestinali, malnutrizione e persino la morte. Possono anche assorbire sostanze tossiche e rilasciarle una volta ingerite.

Ormai ingeriamo e inaliamo microplastiche attraverso cibo, acqua e aria. Sono state trovate anche nel sangue e nei tessuti umani. Gli studi sono ancora in corso, ma i potenziali rischi includono:

Stress ossidativo e infiammazioni.

Danni agli organi (fegato, reni, intestino).

Problemi neurologici e riproduttivi.

Un possibile aumento del rischio di cancro.

Compromissione del sistema immunitario e alterazione del microbiota intestinale.

Per affrontare il problema, è fondamentale agire su più fronti:

Riduci il consumo di plastica monouso: Scegli borracce riutilizzabili, prodotti sfusi e imballaggi alternativi.

Gestisci correttamente i rifiuti: Fai la raccolta differenziata e non abbandonare la plastica.

Fai scelte consapevoli: Evita cosmetici con microsfere, preferisci vestiti in fibre naturali e usa filtri per lavatrice.

Sostieni l'innovazione: Ricerca di materiali alternativi e sistemi di filtraggio migliori.

Informa e sensibilizza: Diffondi la consapevolezza del problema.

La lotta alle microplastiche è una responsabilità collettiva per salvaguardare il nostro pianeta e la nostra salute.

AmiaNews

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail amia.verona@amiavr.it